

LISTEN  FEEL  HEAL



YOGA  
MIT  
KATHRIN

## Yoga im Winter

05. / 12. / 19. / 26. November

03. / 10. / 17. Dezember

Lindenhaus, Bärnzell 7, 94227 Zwiesel

### Yogaflow Winter

Ausgleich auf allen Ebenen.  
Pranayama, Meditation, Flows.

Für alle, die bereits Yoga-  
erfahrung haben.

19:15 - 20:15 Uhr

80 € / 7 Stunden

### Sanftes Winteryoga

Sanfte Asanas treffen auf  
fließende Elemente, Pranayama  
und Meditation.

Für alle Level geeignet.

17:30 - 18:45 Uhr

90 € / 7 Stunden

### Anmeldung

yoga\_mit\_kathrin@gmx.de \* 0160 9925 7156 \*



yoga\_mit\_kathrin